

Реализация физкультурно-оздоровительной работы в детском саду

Муниципальные дошкольные образовательные организации являются ключевыми элементами единого физкультурно-спортивного образовательного пространства в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, обеспечивающими вовлечение детей в систематические занятия спортом, их физическое развитие, раскрытие потенциала детей, формирование и укрепление их здоровья. В МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» педагогические работники осуществляют физическое развитие детей дошкольного возраста на базе образовательной программы дошкольного образования. В число штатных физкультурных работников входят инструкторы по физической культуре, в том числе и по плаванию.

Создана современная сеть из спортивных сооружений, в том числе: спортивных площадок, спортивных и тренажерных залов, плавательных бассейнов.

В спортивных залах МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» имеется спортивное оборудование и инвентарь: оборудование для двигательной активности, включая оборудование для ходьбы, бега и равновесия; для прыжков; для катания, бросания и ловли; для ползания и лазания; для общеразвивающих упражнений. Имеется мелкое физкультурное оборудование (мячи, кольца, мешочки с песком, кубики, булавы, обручи, гимнастические палки, скакалки, дуги для подлезания и перешагивания).

Тренажерный зал оборудован детскими тренажерами сложного и простейшего типа: «Наездник детский», «Баттерфляй», «Жим ногами», «Разгибание ног», современные нейроскакалки. Детский скалодром является имитацией скальной поверхности и развлекательно-развивающим тренажером.

В плавательных бассейнах МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» имеются: разделительные дорожки, цветные поплавки, доски для плавания, пояс страховочный (для плавания), надувные нарукавники (для плавания), ласты резиновые "Малютка", длинный шест для поддержки и страховки обучающихся плаванию, спасательные круги, поплавок «Малыш» и т.д.

В целях укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, всестороннего развития гармоничной личности, выявления талантливых детей и популяризации спорта в МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» реализуются дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта. В детском саду функционируют секции физкультурно-оздоровительной направленности, такие как:

- проведение занятий по обучению детей плаванию «Дельфиненок»;

- проведение занятий по обучению детей плаванию «Будущий олимпиец» (сухое плавание);
- проведение занятий с детьми в спортивных и физкультурных секциях «Фитнекс – міх»;
- проведение занятий с детьми в спортивных и физкультурных секциях «Художественная гимнастика «Грация»;
- Проведение занятий с детьми в спортивных и физкультурных секциях «Юный скалолаз»;
- Проведение занятий по обучению детей игре в шахматы «Шахматная азбука» и т.д.

Проведены мероприятия по получению Заключения комиссии по сдаче в аренду спортивных залов в корпусах учреждений для проведения занятий в спортивной секции по акробатике, футболу. Благодаря чему в секции занимается воспитанникам обеспечены образовательные потребности, а также поддержка и развитие способностей и талантов у детей.

Также обеспечена работа, направленная на обучение детей основам ведения здорового образа жизни, подготовку к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», проведение спортивно-массовых мероприятий.

В целях пропаганды физической культуры, формирования потребности детей в здоровом образе жизни, укрепления их двигательных навыков, умений и развития физических качеств ежегодно в МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» проводятся соревнования среди детей «Губернаторские состязания». Дети участвуют в городских соревнованиях: «Кросс наций», «Веселые старты», «Лыжня для всех» и т.д.

Организована работа спортивного детско-родительского клуба «Шахматное королевство», а также оздоровительная работа в рамках проекта «Связь поколений» с включением родителей и граждан старшего поколения в жизнь и деятельность детского коллектива.