



ДОЛГОСТРОЧНЫЙ ПРОЕКТ
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
ЗДОРОВЬЮСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
«ЗДОРОВЫЙ ПЕДАГОГ – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК!»



Проект «Здоровый педагог — здоровый ребенок» (долгосрочный, творческий)

Вид проекта: творческий.

Участники проекта: педагоги МАДОУ

Срок реализации проекта: октябрь — май

Аннотация проекта:

Проект рассчитан на учебный год (с октября по май) и направлен на педагогов ДОУ. В ходе проекта педагоги уточняют нормативно-правовые документы по проблеме сохранения и укрепления здоровья дошкольника, собственного здоровья, смогут определить уровень своих знаний и умений с помощью анкетирования и самоанализа, а также уточнят и пополнят знания по вопросам здоровьесбережения воспитанников через различные формы работы, а именно: консультации, семинар, открытые мероприятия, педагогический совет.

Постановка проблемы:

Основные задачи, поставленные в системе дошкольного образования — это охрана и укрепление физического, психического здоровья дошкольников.

Большое внимание уделяется формированию основ здорового образа жизни, воспитанию осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом детей дошкольного возраста.

Эффективность работы в данном направлении во многом зависит от педагога, от его отношения к своему здоровью о собственном желании вести здоровый образ жизни, о знании своей роли в системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

Цель проекта: Повышение компетентности педагогов по физическому воспитанию, созданию условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников, по привитию основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

1. Проанализировать знания и умения педагогов работы по привитию навыков здорового образа жизни, укреплению здоровья воспитанников.
2. Повысить профессиональную компетентность педагогов по организации физкультурно-оздоровительной работы с использованием различных здоровьесберегающих технологий.
3. Совершенствовать систему работы педагогов по физическому воспитанию, созданию условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников.
4. Стимулировать инициативу и творческий подход в физкультурно-оздоровительной работе.

Поэтапный план реализации проекта:

1 этап – подготовительный.

Разработка проекта.

- Проанализировать работу дошкольных образовательных учреждений по проблеме укрепления и оздоровления воспитанников, приобщению их к здоровому образу жизни.
- Подобрать методическую литературу.
- Составить план работы с педагогами ДООУ по формированию здорового образа жизни.
- Разработать положение о конкурсах среди педагогов ДООУ

2 этап – реализационный.

- Внедрение плана работы с педагогами ДООУ по формированию здорового образа жизни.
- Обновление и обогащение предметно-развивающей среды ДООУ.
- Трансляция педагогического опыта на муниципальном уровне.

3 этап – итоговый.

- Анализ результатов реализации проекта в ДООУ, корректировка содержания, подведение итогов, награждение победителей конкурсов;
- Обобщение опыта работы педагогов;
- Обеспечение пропаганды педагогических знаний и результатов работы перед коллегами и родителями.

Ожидаемые результаты:

- Осознание педагогами понятия «Здоровье».
- Формирование адекватного отношения к собственному здоровью, как к одной из высших жизненных ценностей. Педагоги научатся практическим методам и приемам по укреплению и сохранению собственного физического и психического здоровья.
- Повышение уровня компетенции педагогов по организации физкультурно-оздоровительной работы.
- Постоянное использование в работе с детьми здоровьесберегающих технологий.
- Создание уголков здоровья, пополнение физкультурных уголков нетрадиционным оборудованием.
- Сплочение педагогического коллектива.

План реализации проекта:

1 этап – подготовительный

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Разработка проекта. Подбор методической литературы	сентябрь	Ст.воспитатель
2	Составление плана работы с педагогами ДОУ по формированию здорового образа жизни	октябрь	Ст.воспитатель
3	Разработка положения о конкурсах среди педагогов ДОУ	сентябрь	Ст.воспитатель
4	Анкетирование педагогов «Отношение педагогов к здоровому образу жизни»	октябрь	Ст.воспитатель

2 этап – реализационный

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
	Консультация для педагогов «Валеологическое образование в дошкольном образовательном учреждении». «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» (мультимедийная презентация) Консультации на тему «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей».	октябрь	Старший воспитатель
	Семинар практикум «Укрепим свое здоровье» ¹ занятие «Здоровье педагога-залог успеха в работе!» ² занятие «Дышим правильно»	октябрь	Ст. воспитатель, педагог-психолог. Инструктор по физической культуре
	Педагогический совет ¹ . Вступительное слово заведующей о значении здорового образа жизни. (ознакомление с нормативными документами) ² . Деловая игра ³ . Представление опыта работы по привитию навыков здорового образа жизни, укреплению здоровья воспитанников, педагогов и обслуживающего персонала ⁴ . Справка по результатам тематического	ноябрь	Заведующая Старший воспитатель Воспитатели Старший воспитатель Заведующая

	контроля5.Выработка решений педсовета.		
	Активный отдых: поход педагогов в спортивный комплекс «Жемчужина»: формирование привычки к здоровому образу жизни. Активный отдых: поход педагогов на лыжах.	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре
Совместные праздники: День воспитателя и дошкольного работника, Новый год, 8 марта, юбилеи сотрудников	В течение года	Председатель профсоюзной организации ДОУ	
	Минутки здоровья во время проведения консультаций, семинаров и т.д. с использованием музыки	В течение года	Инструктор по физической культуре
	Смотр-конкурс «Уголки здоровья»	ноябрь	Старший воспитатель Воспитатели
	Смотр-конкурс на лучшую зимнюю постройку	январь	Старший воспитатель Воспитатели
	Совместное занятие педагогов и родителей подготовительной группы по спортивному ориентированию	Октябрь, май	Инструктор по физической культуре, воспитатели
	Общее родительское собрание «Выбираем ЗОЖ»	ноябрь	Заведующая Старший воспитатель Инструктор по физической культуре
	Коллективные посещения НОД с целью изучения эффективности использования здоровьесберегающих технологий.	В течение года	Воспитатели
	Открытый просмотр занятия «Формирование ЗОЖ с	ноябрь	Воспитатели 2 мл. группы

	использованием ИКТ» во 2 мл. группе		
	Тематические недели: «Как питаешься- так и улыбаешься» Неделя здоровья	Ноябрь ноябрь	Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре
	Совместные физкультурные развлечения:- «С мамой вдвоем горы свернем»- «Мама, папа — я, спортивная семья»	Ноябрь, декабрь	Старший воспитатель Воспитатели средней, старшей групп Инструктор по физической культуре
	Семинар-практикум «Профилактика негативных нервно-психических состояний и эмоционального выгорания в профессиональной деятельности педагогов».	февраль	Педагог-психолог
	Выпуски стенгазет в группах	ежемесячно	Воспитатели групп
	Товарищеская встреча родителей и педагогов по волейболу»	май	Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре Родители

3 этап — итоговый

№	Мероприятия с педагогами	Срок	Ответственные
	Итоговый педсовет	май	Заведующая Старший воспитатель Воспитатели Специалисты
	Повторное анкетирование с целью выявления уровня состояния физического и психологического здоровья педагогов и степень их здоровьесберегающей компетенции.		Старший воспитатель