

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №86 «Былинушка»**

СОГЛАСОВАН
на педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ г. Нижневартовска
ДС №86 «Былинушка»
Л.М. Волкова
Приказ №290 от 31.08.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации программы дошкольного образования МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка»
на 2023 – 2024 учебный год**

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детский сад №86 «Былинушка» является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме организованной образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» на 2022-2023 учебный год.

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями, вступившими в силу с 01.09.2020 года;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 года №373 г. Москва);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Устава МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка»;
- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» (далее – ООП МАДОУ).

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация ООП МАДОУ;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Учебный план регламентирует организованную образовательную деятельность (далее – ООД) в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности содержание, которых определяется ОП МАДОУ, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС ДО к структуре образовательной программы дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Учебный план реализуется в ходе ООД с детьми раннего возраста (1-3 лет) и дошкольного возраста (3-7 лет). Для детей раннего возраста допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ООД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет, не более 25-30 минут в день. Оптимальная нагрузка и распределение ее в течение дня, недели соответствует физическим, биологическим, социальным и психоэмоциональным возможностям детей дошкольного возраста.

Форма организации занятий: с 1 до 3 лет (подгрупповая), с 3 до 8 лет (подгрупповая, фронтальная), в продуктивном виде деятельности (лепка, аппликация) форма организации занятий (подгрупповая). Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ранний возраст – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин., -
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует санитарно-гигиеническим нормативам (СанПиН 1.2.3685-21);

- в 1 младшей группе (от 1 до 3 лет) – 10 занятий в неделю длительностью не более 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю длительностью не более 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 11 занятий в неделю длительностью не более 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 14 занятий в неделю длительностью 20-25 минут, с 10 минутными перерывами между ними;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю длительностью не более 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Календарный учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа, он состоит из учебного и летнего периодов, и продолжительность его составляет 50 недель.

Учебный период (36 недель) в свою очередь состоит из трёх периодов:

- адаптационный период – с 01.09.2022 г. по 17.09.2022 г.

Цель: создание благоприятных условий для успешной адаптации детей в ДОУ, проведение педагогической диагностики.

- основной период – с 20.09.2022 г. по 20.05.2023 г. Цель: реализация образовательной программы дошкольного образования и проведение НОД.

- итоговый период – с 23.05.2023 г. по 31.05.2023 г. Цель: закрепление пройденного материала, проведение педагогической диагностики.
Каникулярный период (8 дней) – с 01.01.2023 г. по 08.01.2023 г.

Летний период (13 недель) с 01.06.2023 по 30.08.2023. В летний период ООД проводится по познавательному, художественно- эстетическому и физическому развитию. Содержание образовательной деятельности в режимных моментах организуется по видам детской деятельности (двигательная, игровая, познавательно-исследовательская, коммуникативная, художественная, конструирование из разного материала, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, культурно-досуговая деятельность, закаливающие процедуры, наблюдение на прогулке). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Для реализации учебного плана в основной период составляется расписание ООД. Для профилактики утомления детей в период ООД проводят физкультминутки. В МАДОУ г. Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» функционирует 15 групп общеразвивающей направленности, 2 группы компенсирующей направленности, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) комнаты. Численность детей в каждой группе не превышает допустимой нормы по СанПиН.

Реализация ОП МАДОУ предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) два раза в год (в сентябре и мае месяцах). Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности. Инструментарием для педагогической диагностики являются карты наблюдений детского развития, они позволяют фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка. В соответствии с ФГОС объем времени, необходимый на реализацию ОП МАДОУ составляет не менее 60% на реализацию обязательной части, и части, формируемой участниками образовательных отношений, – не более 40 %.

В структуре учебного плана выделена ООД, направленная на реализацию обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть Программы обеспечивает развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно- эстетическое развитие, физическое развитие.

В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, представлены парциальные образовательные Программы, выбранные и разработанные авторским коллективом учреждения, которые расширяют и обогащают содержание образовательных областей. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта. Краткая аннотация целевых установок, реализуемых нами парциальных образовательных программ представлена в разделе I пункте 1.2. ОП МАДОУ. Для реализации организованной образовательной деятельности используется учебно-методический комплект к программе «От рождения до школы».

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Специальным условием для получения образования детьми в рамках ОП МАДОУ является содержание коррекционной работы, которое направлено на обеспечение коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии различных категорий детей, в том числе и детей с ограниченными возможностями здоровья и оказание им помощи в освоении ОП МАДОУ.

		Лепка											
		Рисование	1/36	10 мин	1/36	15 мин	1/36	20 мин	1/36	25 мин	1/36	30 мин	
		Конструктивно-модельная деятельность (конструирование / аппликация)	Реализуется в совместной деятельности										
		Музыкальная деятельность	2/72	20 мин	2/72	30 мин	2/72	40 мин	2/72	50 мин	2/72	60 мин	
5	Социально-коммуникативное развитие	Формирование первичных ценностных представлений	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах										
		Развитие коммуникативных способностей	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах										
		Развитие регуляторных способностей	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах										
		Формирование социальных представлений, умений, навыков	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах										
Итого по обязательной части программы:			8/288	80 мин.	8/288	120 мин.	8/288	160 мин.	11/396	275 мин.	12/432	360 мин	
<i>Вариативная часть программы</i>													
1	Познавательное развитие	Шахматы, И.Г. Сухин	-					Реализуется в совместной деятельности					
		Экология для малышей (региональная программа Гончарова Е. В.)	-		Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности								
		Мой край – Югра										Реализуется в совместной деятельности	

		Финансовая грамотность, Шатова А.Д., Аксёнова Ю.А., Кириллов И.Л.							Реализуется в совместной деятельности			
		Билингвальное образование (английский язык)							1/36	25 мин		
2	Социально – коммуникативное развитие	Безопасность, Р.Б. Стеркина, Н.Н. Авдеева	-	-	Реализуется в совместной деятельности						1/36	30 мин
		Социокультурные источки, И.А. Кузьмин	-	Реализуется в совместной деятельности 1 раз в месяц								
3	Физическое развитие	Плавание, Т.И. Осокина	2/36	20 мин.	2/72	30 мин	2/72	40 мин	2/72	50 мин	2/72	60 мин
Итого по вариативной части программы:			2/72	20 мин.	2/72	30 мин.	2/72	40 мин.	3/108	75 мин.	3/108	90 мин.
ИТОГО:			10/360	100 мин.	10/360	150 мин.	10/360	200 мин.	14/504	350мин.	15/540	450 мин.
Объем обязательной части программы (%)			80%		82%		73%		72%		69%	
Объем вариативной части программы (%)			20%		18%		27%		28%		31%	